

きょうのメニュー

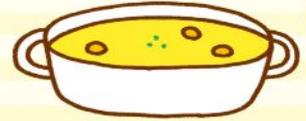


8月8日(月)

メニュー変更

かしわうどん

切り干し大根のごまマヨ和え



メニュー変更をしました。かしわうどんの具材は、鶏肉・大根・人参をじっくり煮込んだものをのせています。甘辛の味付けで子ども達にも食べやすいです。

切り干し大根のサラダは中華風が多いですが、今日はごまマヨネーズの味付けにしました！醤油を少し加えるのが味付けのポイントです♪

| | | | | | |
|-------|------|------|-------|------|---|
| エネルギー | 353 | Kcal | タンパク質 | 10.8 | g |
| 脂質 | 11.7 | g | 塩分 | 2.5 | g |